

Janice Jakait Tosende Stille

Eine Frau rudert über den Atlantik

240 Seiten, **Scorpio Verlag**
13,5 x 21,5 cm, gebunden mit Schutzumschlag
mit 16-seitigem Farbteil
19,99 € (D) / 20,60 € (A) / 28,90 CHF
ISBN 978-3-943416-56-5

auch als eBook und Hörbuch erhältlich

Erscheinungstermin **20. März 2014**



Eine sportliche Ausnahmeleistung. Eine Reise zu sich selbst.

*Am 23. November 2011 sticht die damals 34-jährige **Janice Jakait** in Portugal in See. Als erste Deutsche wird sie den Atlantik überqueren: allein und nur mit Muskelkraft. »Row for silence« nennt sie ihre Aktion, mit der sie auf den Unterwasserlärm aufmerksam machen will, der für Meeressäuger und Fische tödliche Folgen hat. Aber sie will auch ihre innere Unruhe besiegen, sich selbst in der Stille begegnen. 90 Tage, 6500 Kilometer und eine Million Ruderschläge lang behauptet sie sich gegen die Gewalten, gegen Hunger und Müdigkeit – und ist schließlich nicht nur in Barbados, sondern auch bei sich selbst angekommen.*

Ganz allein in einem Ruderboot den Atlantik überqueren, monatelang den Elementen ausgesetzt sein, die eigenen Grenzen testen: das ist der große Traum, den sich Janice Jakait nach zehnjähriger Anlaufzeit im November 2011 erfüllt.

Im portugiesischen Portimão bricht sie in dem speziell für ihre Bedürfnisse ausgerüsteten Ruderboot *Bifrost* mit Ziel Barbados auf. Die Extrem-Sportlerin hat sich ein hartes Programm vorgenommen: Zehn bis zwölf Stunden täglich rudert sie in je zweistündigen Schichten. Seekrankheit und Schlafstörungen, Hitze und Haie zehren an ihren Nerven. Doch sie wird mehr als entschädigt: Tagelang begleiten sie Wale und Delfine, sie erlebt faszinierende Naturschauspiele – vor allem aber findet sie in der Stille des Ozeans eine nie gekannte innere Ruhe.

Mit ungeheurer Wucht, Eindringlichkeit und Sprachgewalt schildert Janice Jakait ihre Tour de Force und lässt den Leser teilhaben an einem einzigartigen Abenteuer, das noch keine Deutsche vor ihr bewältigte.

»Der Ozean hat mich angefixt, ich hänge an seiner tropfenden Nadel. Salzwasser strömt durch meine Venen – mitten ins schlagende Herz!« schreibt sie.



Janice Jakait

geboren 1977, aufgewachsen in Lengfeld (Erzgebirge), gab ihre Arbeit als IT-Beraterin für den Extremsport auf. Als erste Deutsche überquerte sie 2011/12 allein und ohne Begleitboot in einem 7 Meter langen Ruderboot den Atlantik. Ziel ihrer Aktion in Zusammenarbeit mit der Organisation OceanCare war es, auf das Thema Unterwasserlärm hinzuweisen, der insbesondere auf Meeressäuger und Fische dramatische Auswirkungen hat. Und: es war eine Reise zu sich selbst. Über ihre Erfahrungen berichtete Jakait hautnah in ihrem Blog *Rowforsilence.com*. Für die Zukunft plant die Autorin weitere spektakuläre Abenteuer: die Überquerung des Pazifiks in einem

Segelboot sowie des Indischen Ozeans im Kite-Boot. Janice Jakait lebt derzeit in Heidelberg. Weitere Informationen unter www.rowforsilence.com.

Mehr zu Buch und Autorin sowie zu aktuellen Terminen unter: www.scorpio-verlag.de