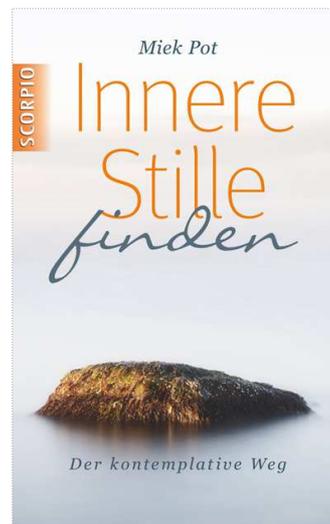


Miek Pot
Innere Stille finden
Der kontemplative Weg
 112 Seiten, geb. mit Schutzumschlag
 14,99 € (D) / 15,50 € (A) / 21,90 sFr (UVB)
 ISBN 978-3-95803-004-6
 Scorpio Verlag
Erscheinungstermin: 20. April 2015



Eine Pilgerreise durch die eigene innere Landschaft mit der bekannten spirituellen Reiseführerin Miek Pot, die zwölf Jahre in einem Schweigekloster verbracht hat.

***Innere Stille finden* ist ein enger Begleiter für alle, die ihre inneren Welten erkunden möchten.**

Miek Pot war im August 2014 Gast bei Beckmann zum Thema *Verzicht auf Konsum – ist weniger wirklich mehr?*

<http://www.daserste.de/unterhaltung/talk/beckmann/videos/verzicht-auf-konsum-ist-weniger-wirklich-mehr-102.html>

„Stille ist ein Weg zum Sein. Es hat mit unserem Wesen zu tun. Damit ist nicht die äußere Stille gemeint, sondern ein innerer Weg, der zu uns selbst führt.“ *Miek Pot*

Kontemplations- und Schweigetage in Klöstern liegen derzeit im Trend. Immer mehr Menschen nehmen eine Auszeit vom hektischen Alltag und suchen die Stille eines Klosters auf, um ihren Blick nach innen zu richten und wieder zu sich selbst zu finden.

Kontemplation bedeutet Pilgern durch die eigene innere Landschaft. Wie bei einer wirklichen Pilgerreise kommen wir dabei mit verschiedenen Aspekten unseres Seins in Berührung, mit schönen und weniger schönen Dingen. Wir begeben uns ‚auf den Weg‘ und lassen uns überraschen. Unser Blick vertieft sich, und wir schauen anders, nehmen mehr und intensiver wahr. Das Pilgern transformiert uns auf einer tieferen Ebene.

Mit ihrem Buch lädt Miek Pot die Leser ein, Ballast abzuwerfen und der Stimme ihrer Seele zu lauschen. *Innere Stille finden* enthält alle Aspekte und Etappen der inneren Reise, angefangen beim Heimweh, das uns zu diesem Weg hinführt, bis zur entfernten Perspektive eines bedingungslosen ‚Ja‘ zum Leben in all seinen Facetten.



Miek Pot, geboren 1960, hat zwölf Jahre in einem Kartäuser Schweigekloster verbracht. Seit ihrem Austritt begleitet sie andere Menschen auf dem kontemplativen Weg. Sie veröffentlicht Artikel und Bücher, leitet Kontemplations- und Schweigetage und veranstaltet verschiedene Seminare und Workshops. Miek Pot lebt in Belgien. Weitere Infos unter: www.mieipot.com.

© Patry Sips