

**Renate Georgy / Thomas Hohensee**  
**Zufrieden geschieden**  
**So machen Sie das Beste aus Ihrer Trennung**  
 176 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-95803-051-0  
 16,99 € (D) / 17,50 € (A)  
 Scorpio Verlag  
**Erscheinungstermin: 14. März 2016**



**Eine Scheidung ohne Stress ist möglich.  
 Mehr noch, eine Trennung kann sogar eine positive Lebenswendung anregen.**

In Deutschland lassen sich jedes Jahr etwa 200.000 Paare scheiden. Eine Scheidung muss aber keine Katastrophe sein, weder für die Eheleute noch für die betroffenen Kinder. Sie kann ein Drama, eine Befreiung oder ein Glücksfall sein. Es kommt darauf an, was die Beteiligten daraus machen. Etliche Paare überstehen die Trennung ohne längerfristige seelische Verletzungen und sind sogar in der Lage, ihrem Leben eine positive Wendung zu geben. Der Schlüssel zu einem *Ich bin zufrieden geschieden!* ist die Fähigkeit, mit Stress und belastenden Emotionen angemessen umzugehen. Niemand ist seinen Gefühlen hilflos ausgeliefert, denn sie lassen sich sehr gut auf gesunde Art und Weise beeinflussen.

Der Bestsellerautor und Coach Thomas Hohensee zeigt gemeinsam mit der Expertin Renate Georgy, die 25 Jahre lang eine eigene Praxis als erfolgreiche Scheidungsanwältin geführt hat, worauf es ankommt, damit eine Scheidung nicht im Rosenkrieg endet. Mithilfe dieses Buches bietet die Trennung sogar für beide Seiten die Chance, dem eigenen Leben eine positive Wendung zu geben.

**Mit vielen praktischen Ratschlägen, wie beide Seiten die Trennung bewältigen und es schaffen können, gestärkt aus der Situation hervorzugehen.**



© Annette Koroll

**Renate Georgy** ist Autorin, Coach und Seminarleiterin in Berlin. Sie war als Rechtsanwältin und Fachanwältin für Familienrecht über 25 Jahre lang erfolgreich in eigener Praxis tätig.

**Thomas Hohensee** hat in bisher 16 Büchern (darunter die Bestseller Gelassenheit beginnt im Kopf und Glücklich wie ein Buddha) auf Grundlage der Rational-Emotiven Verhaltenstherapie gezeigt, wie ein stressfreies Leben gelingt. Er lebt als Autor, Seminarleiter und Coach für Persönlichkeitsentwicklung in Berlin. [www.thomashohensee.de](http://www.thomashohensee.de)

**Aus dem Inhalt**

**Vom Trennungsschmerz zur inneren Stärke**

\*

**Die emotionale Seite der Scheidung**

\*

**Die Scheidung innerlich bewältigen**

\*

**Die praktischen Probleme lösen**

\*

**Mit dem Ex-Partner/der Ex-Partnerin klug kommunizieren**

\*

**Die rechtliche Seite der Scheidung**