

**Benjamin I. Brown**  
**Der reizende Darm**  
**Ihr individueller 5-Schritte-Plan**  
**zur gesunden Verdauung**  
 Mit einem Vorwort von  
 Dr. med. Adrian Schulte  
 256 Seiten, Klappenbroschur  
 ISBN 978-3-95803-091-6  
 19,99 € (D) / 20,60 € (A)  
 Scorpio Verlag  
**Erscheinungstermin: Februar 2017**



## Reizdarm – was wirklich dahintersteckt

**Das Reizdarmsyndrom ist mit mehr als 15 Millionen Betroffenen in Deutschland eine der häufigsten Erkrankungen des Magendarmtrakts**

### Mit einem 5-Schritte-Plan für eine rasche Besserung der Beschwerden

Magenkrämpfe, Schmerzen, Unwohlsein, Blähungen, Durchfall und Verstopfungen – Reizdarmsyndrom ist der Sammelbegriff für diese Symptome, an denen mittlerweile mehr als 15 Millionen Menschen in Deutschland leiden. Für die Patienten ist der Leidensweg oft gekennzeichnet von Fehldiagnosen, Verlegenheitsdiagnosen und umfangreiche Diagnostik. Sie werden durch dubiose Nahrungsunverträglichkeitstests verunsichert und verlieren jegliches Vertrauen.

### Wieder Lebensqualität von einem Autor, der selbst am Reizdarmsyndrom erkrankt war und sich intensiv mit Heilungswegen beschäftigt hat

Der erfahrene Ernährungswissenschaftler und Arzt für Naturheilverfahren Benjamin Brown räumt mit dem Mythos auf, Verdauungsprobleme ließen sich medizinisch meist nicht erklären. Auf der Grundlage der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse und mit einem individuell anpassbaren 5-Schritte-Plan zeigt er dem Leser geprüfte, sichere Wege auf, um die Darmgesundheit wieder herzustellen und damit die eigene Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

**„Ein hilfreiches Buch für alle, die einen Weg suchen, ihre Beschwerden loszuwerden. Eine ideale Kombination aus wissenschaftlichen Erkenntnissen und praktischen Tipps“, Dr. med. Adrian Schulte, Arzt und Autor des Bestsellers *Alles Scheiße!? Wenn der Darm zum Problem wird***



© privat

Benjamin I. Brown ist Arzt für Naturheilverfahren, Ernährungswissenschaftler, Autor und Sprecher bei internationalen Konferenzen und Workshops. Er unterrichtet Ernährungsheilkunde, ist Mitglied des Beratungsgremiums des Britischen College für Ernährung und Gesundheit und veröffentlicht wissenschaftliche Artikel in Magazinen. Kürzlich eröffnete er seine eigene Naturheilpraxis.